

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), Szyńka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z zieleciną 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	połędwica drobiowa 30g , ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2399.80 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 2075.63 mg; suma cukrów prostych: 77.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		