

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 50g , rzodkiewka 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU,</b> <b>GOR</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 200g , sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), jabłko 150g ,	parówka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g , papryka 50g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1869.74 kcal; Białko ogółem: 63.96 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 281.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 2568.32 mg; Cholesterol: 472.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;		