

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, DWU, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g ,	bigos 100g (MIE, DWU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.17 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 270.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2515.49 mg; Cholesterol: 245.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		