

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure z masłem 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, sos musztardowy 100ml ( <b>GLU,</b> <b>DWU, GOR</b> ),	paprykarz 30g, polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem 200ml, sałata 50g, owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2054.90 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2237.67 mg; Cholesterol: 499.93 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g;		