

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, papryka 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 250g (SEL, DWU), fasolka szparagowa 100g,	Salatka ziemniaczana 100g, szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: sok wielowocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.60 kcal; Białko ogółem: 72.24 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2106.24 mg; Cholesterol: 478.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		