

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szyńka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), Parówki drobiowe cienkie 30g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	sałata 20g, zupa rybna z warzywami i lanymi kluskami 300g (SEL), Pulpet wieprzowy z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ), ziemniaki pure 200g (BIA), bukiet warzyw 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny-lekki 100g (BIA),	polędwica drobiowa 30g, sałatka makaronowa z brokulem 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 40g, sałata 10g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.87 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2151.40 mg; suma cukrów prostych: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;		