

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pasztet wieprzowy 30g, ogórek zielony 25g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem i okrasą 200g (GLU), szpinak 100g (BIA, GLU),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), Szyonka wp 65g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.24 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2439.97 mg; suma cukrów prostych: 36.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;		