

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (GLU, MIĘ, DWU), papryka 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL), sos naturalny. 100g (GLU),	sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (BIA), połędwica wp 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.62 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 1996.01 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		