

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), papryka konserwowa 150g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą 300ml (BIA, GLU, SEL), kluski ziemniaczane z boczkiem wędzonym i cebulą 300g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta kiszona gotowana 100g (GLU), woda 250ml ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), sałata 75g , Pomidor 75g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.67 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; Witamina C: 249.19 mg; Wapń: 776.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3389.02 ug; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 61.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.40 g; Sód: 2508.88 mg;		

Dietetyk

.....