

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Budyń na mleku 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprz. 30g (MIE, DWU), Twarożek fromage 30g (BIA), sałata 50g , Pomidor 50g ,	Rosół z ryżem 300ml (SEL), gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim i koperkiem 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , woda 250ml ,	Twaróg kostka 30g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIE, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), rzodkiewka 50g , sałata 50g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.03 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; Witamina C: 201.17 mg; Wapń: 825.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3339.53 ug; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.39 g; Sód: 2014.78 mg;		

Dietetyk

.....