

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), połędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos pieczeniowy 100g (GLU), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra na ciepło 200g (GLU),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1979.19 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; Witamina C: 285.55 mg; Wapń: 767.96 mg; Sód: 5162.20 mg; Żelazo: 8.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 250.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		