

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> ), pomidor 50g , sałata 10g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <b>DWU</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure z masłem 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z warzyw mieszanych i pestkami dyni 110g ( <b>SEL</b> ),	połędwica drobiowa 50g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>DWU</b> , <b>ZIA</b> ), pomidor 25g , rzodkiewka 25g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> sok jabłkowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.88 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; Witamina C: 372.91 mg; Wapń: 868.36 mg; Sód: 7093.02 mg; Żelazo: 15.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Cholesterol: 651.96 mg; Błonnik pokarmowy: 41.86 g;		