

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		Dieta: PODSTAWOWA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta jajeczna z zieleniną 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , rzodkiewka 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), kotlet mielony drobiowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), ziemniaki pure z masłem 250g (BIA), sałatka z ogórka kiszzonego 100g ,	sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 110g (BIA, GLU, SOJ, SEL), parówka 30g (GLU, MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 70g , sałata 30g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.86 kcal; Białko ogółem: 67.10 g; Tłuszcz: 89.08 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; Witamina C: 91.86 mg; Wapń: 614.15 mg; Sód: 3083.16 mg; Żelazo: 10.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Cholesterol: 510.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;		