

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (BIA), kielbasa śląska 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , sos naturalny-lekki 100g (GLU), ryż na sypko 150g , bukiet warzyw 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 30g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.40 kcal; Białko ogółem: 64.28 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; Sód: 2161.09 mg; Cholesterol: 150.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.36 g;		