

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g , pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet z ryby gotowany 150g (GLU, RYB), ziemniaki 250g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sałata z burakiem marchewką i sosem vinegrette 100g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa drobiowa 30g , Pasta z soczewicy 30g (JAJ, SEL, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata b/c 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.22 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 2384.94 mg; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;		