

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-02-25 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pomidor 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 10g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ryż na sypko 150g , sos 100ml , woda mineralna n/ gazowana 200g , dynia gotowana 100g (BIA, ROŚ), | polędwica wieprzowa 50g , sałatka ziemniaczana z marchewką i kukurydzą 100g (JAJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia : 1861.59 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 2494.76 mg; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; | | |