

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: sok pomarańczowy 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka gotowany 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: ryż na mleku z owocami 150g (BIA),	Szynka wieprzowa 30g (MIĘ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata b/c 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.05 kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 3153.05 mg; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g;		