

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Szyńka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), buraki z jabłkiem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 30g, twarożek z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), mandarynka 100g, herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2403.55 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 1910.02 mg; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		