

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), papryka 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pieczeń wieprzowa 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), sos naturalny 100g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kapusta modra gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),	Szynka wieprzowa 30g ( <b>GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), paszтет drobiowy 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.29 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 2078.30 mg; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		