

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), salata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 150g (SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka ryżowa z marchewką i kukurydzą 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2457.05 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 399.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 6793.90 mg; suma cukrów prostych: 93.96 g; Błonnik pokarmowy: 70.79 g;		