

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), salata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU), Makaron z sosem bolońskim 350g (SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g, Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.39 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1858.65 mg; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;		