

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka 30g (GLU, MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa drobiowa 30g, pomidor 30g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), salata 20g, II Śniadanie: kanapka na chlebie razowym z szynką i salata 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, ryż na sypko 150g, marchewka /brokuł gotowane 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Szynka wieprzowa 65g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka/salata 100g, herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.38 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Sód: 2439.86 mg; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g;		