

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty gouda 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), Stek wieprzowy z cebulką 100g, ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z buraczka i marchewki ze słonecznikiem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 20g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 30g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.95 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 2406.86 mg; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		