

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB , SEL , DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), ziemniaki z twarogiem i zieleniną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	ser topiony gouda 50g (BIA), dżem truskawkowy 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-żytnie 90 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.97 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 2162.48 mg; suma cukrów prostych: 80.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		