

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany * 100g (SOJ, SEL, GOR), ryż na sypko 150g, sos 100ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, marchewka / seler gotowany 100g (GLU),	połędwica drobiowa 30g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.06 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 50.30 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; Sód: 2322.80 mg; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		