

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |   |   |
|---|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2024-02-21</b>   |   |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |   |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z zieleniną 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem 250g ( <b>GLU</b> ), mandarynka 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 100g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z truskawką 100g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.41 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 2228.95 mg; suma cukrów prostych: 45.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;  |   |   |