

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |   |   |
|--|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| czwartek 2024-02-22  |   |   |
| Dieta: PODSTAWOWA  |   |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), powidła śliwkowe 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 30g ( <b>BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU</b> ), pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g , | Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g ( <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 150ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2098.48 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Sód: 2376.33 mg; suma cukrów prostych: 67.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;  |   |   |