

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		Dieta: PODSTAWOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, jabłko 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), burgety rybne z warzywami panierowane 150g (GLU, RYB, DWU), ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1946.29 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2178.29 mg; suma cukrów prostych: 72.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		