

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 50g , rzodkiewka 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jajka sadzone 1szt ( <b>JAJ</b> ), sos musztardowy 100ml ( <b>GLU, DWU, GOR</b> ), ziemniaki pure z masłem 250g ( <b>BIA</b> ), buraki z jabłkiem 170g ,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g , ogórek zielony 25g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.00 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 238.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Sód: 2180.09 mg; Cholesterol: 524.50 mg; Błonnik pokarmowy: 17.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MOPS		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet wp 30g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), pomidor 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), buraki z jabłkiem 100g,	Salatka ziemniaczana 100g ( <b>JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowocowy 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2306.92 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2258.19 mg; Cholesterol: 310.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paszтет wp 30g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), pomidor 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), buraki z jabłkiem 100g,	Salatka ziemniaczana 100g ( <b>JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowocowy 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2306.92 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2258.19 mg; Cholesterol: 310.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOL Gniezno		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet wp 30g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), pomidor 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), buraki z jabłkiem 100g,	Salatka ziemniaczana 100g ( <b>JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowocowy 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2306.92 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2258.19 mg; Cholesterol: 310.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 50g , rzodkiewka 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU,</b> <b>GOR</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 200g , sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), jabłko 150g ,	parówka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g , papryka 50g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1869.74 kcal; Białko ogółem: 63.96 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 281.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 2568.32 mg; Cholesterol: 472.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), naleśniki z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), jabłko 150g ,	bigos 100g ( <b>MIE, DWU</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 50g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.17 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 270.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2515.49 mg; Cholesterol: 245.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure z masłem 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, sos musztardowy 100ml ( <b>GLU,</b> <b>DWU, GOR</b> ),	paprykarz 30g, polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem 200ml, sałata 50g, owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2054.90 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2237.67 mg; Cholesterol: 499.93 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 70g, papryka 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z sosem bolońskim 250g ( <b>SEL, DWU</b> ), fasolka szparagowa 100g,	Salatka ziemniaczana 100g, szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2009.60 kcal; Białko ogółem: 72.24 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2106.24 mg; Cholesterol: 478.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21		Dieta: PODSTAWOWA
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), parówka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 100g, ogórek zielony 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos 100ml, surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g ( <b>SEL</b> ),	sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.53 kcal; Białko ogółem: 60.35 g; Tłuszcz: 57.40 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 2285.85 mg; Cholesterol: 186.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, DWU, ROŚ</b> ), ziemniaki pure z masłem 250g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g,	polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2161.21 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 1908.33 mg; Cholesterol: 213.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka 30g ( <b>GLU</b> , <b>MIĘ</b> , <b>DWU</b> ), ogórek kiszony 100g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>DWU</b> , <b>ZIA</b> ),	zupa rybna z warzywami i lanymi kluskami 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure z masłem 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 150g ,	sałatka makaronowa z brokulem 100g , polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>DWU</b> , <b>ZIA</b> ), pomidor 50g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2120.06 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.71 g; Sód: 2043.87 mg; Cholesterol: 302.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), pierogi z truskawkowo serowe 200g, mandarynka 100g,	szynka drobiowa -wędł. 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), Marmolada 30g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 70g, herbata z cukrem 200ml, sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2388.73 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 358.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 1948.91 mg; Cholesterol: 517.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		