

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasztet wieprzowy 30g , pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), makaron ze szpinakiem i kurczakiem 200g , mandarynka 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	Szynka wieprzowa 30g (MIE), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt owocowy b/ cukru 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.16 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 2216.38 mg; suma cukrów prostych: 73.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pomidor 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 10g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ryż na sypko 150g , sos 100ml , woda mineralna n/ gazowana 200g , dynia gotowana 100g (BIA, ROŚ),	polędwica wieprzowa 50g , sałatka ziemniaczana z marchewką i kukurydzą 100g (JAJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1861.59 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 2494.76 mg; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150 g 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kaszotto ze szpinakiem i kurczakiem 200g (GLU), jabłko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g , serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.77 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; Sód: 1749.41 mg; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Pulpet gotowany miesno ryżowy 100g (ROŚ), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g ,	połędwica drobiowa 30g , ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.60 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 2066.74 mg; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: sok pomarańczowy 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka gotowany 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: ryż na mleku z owocami 150g (BIA),	Szynka wieprzowa 30g (MIĘ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata b/c 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.05 kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 3153.05 mg; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szyńka wieprzowa 30g (MIE), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: kasza manna na mleku 150g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL, ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), buraki z jabłkiem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 30g, twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 100g, herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.55 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 1910.02 mg; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g , pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet z ryby gotowany 150g (GLU, RYB), ziemniaki 250g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sałata z burakiem marchewką i sosem vinegrette 100g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa drobiowa 30g , Pasta z soczewicy 30g (JAJ, SEL, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata b/c 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.22 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 2384.94 mg; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g , twarożek z rzodkiewką 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1997.79 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 53.15 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 2189.99 mg; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , ryż na sypko 150g , sos naturalny-lekki 100g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), powidła 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.85 kcal; Białko ogółem: 69.87 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 2125.20 mg; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g , ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim z mięsem 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , herbata z cukrem 200ml , papryka 50g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.85 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 2018.20 mg; suma cukrów prostych: 66.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		