

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25		
Dieta: CUKRZYCA		
zupa mleczna z budyniem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), Szynka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki drobiowe cienkie 30g , pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> sok jabłkowy 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pieczeń wieprzowa 70g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), kasza jęczmienna na sypko 100g ( <b>GLU</b> ), buraczki 100g , sos naturalny-lekki 100g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna -oddział 200g , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 30g , twarożek z rzodkiewką 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 70g , sałata 20g , herbata b/c 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2207.36 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1738.06 mg; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta jajeczna z zieleniną 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 30g, papryka 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sałata z burakiem marchewką i sosem vinegrette 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pasta mięsna z pomidorami 30g ( <b>SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 70g, sałata 30g, herbata b/c 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2057.67 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2219.28 mg; suma cukrów prostych: 44.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet wieprzowy 30g, ogórek zielony 25g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z mięsem i okrasą 200g ( <b>GLU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Szyunka wp 65g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2122.24 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2439.97 mg; suma cukrów prostych: 36.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), papryka 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g ( <b>SEL</b> ), sos naturalny. 100g ( <b>GLU</b> ),	sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g ( <b>BIA</b> ), polędwica wp 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2272.62 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 1996.01 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29		Dieta: PODSTAWOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g ( <b>Ryb</b> , <b>SEL</b> , <b>DWU</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>DWU</b> , <b>ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MIE</b> , <b>DWU</b> ), kapusta kiszona gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), jabłko 150g ,	sałatka z kukurydzą i marchewką i ziemniakami 100g ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <b>DWU</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>DWU</b> , <b>ZIA</b> ), rzodkiewka 40g , herbata z cukrem 200ml , sałata 10g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo-warzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2155.19 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 2456.43 mg; suma cukrów prostych: 93.93 g; Błonnik pokarmowy: 56.64 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 30g, ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany * 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), sos 100ml, woda mineralna 200g,	ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2363.89 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 351.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 2167.45 mg; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z bukieciem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU</b> ), jabłko 150g, woda mineralna 250g, jabłko 150g,	połędwica drobiowa 30g, twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 100g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2313.67 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 2293.81 mg; suma cukrów prostych: 61.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), Szyńka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z zieleciną 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	połędwica drobiowa 30g , ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2399.80 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 2075.63 mg; suma cukrów prostych: 77.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 30g, ogórek zielony 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 100g,	Zupa krupnik 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), buraki z jabłkiem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowo zbożowe 20g,	Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.98 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.85 g; Sód: 2231.14 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 50g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 30g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), jabłko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, <b>Podwieczorek:</b> ryż na mleku z owocami 100g,	szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), sałatka makaronowa z brokulem 100g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 100g, herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo-warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2267.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 1918.01 mg; suma cukrów prostych: 91.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		