

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet zapekany 30g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 150g, Podwieczorek: baba wielkanocna b/ cukru 50g (GLU, JAJ),	połędwica wp 30g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.66 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; sól: 2261.47 mg; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		