

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), ryż brązowy na sypko ze szpinakiem i kurczakiem 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100g (GLU), mandarynka 100g, Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 30g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.50 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 337.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.56 g; sól: 1997.39 mg; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		