

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g, pomidor 30g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROS</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROS</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 50g,	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem/makaron razowy/ 100g, herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.06 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; sól: 2412.86 mg; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g;		