

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), papryka 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (ROŚ), naleśniki ze szpinakiem 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), Sałatka ziemniaczana 100g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , herbata z cukrem 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.56 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 2574.82 mg; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka makaronowa z brokulem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 40g , herbata z cukrem 200ml , sałata 10g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.17 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 314.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 2533.22 mg; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szyntka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), fileć gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sos 100ml, dynia gotowana 100g,	połędwica drobiowa 30g, dżem truskawkowy 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.93 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1978.85 mg; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos koperkowy 100ml (GLU), buraki z jabłkiem 150g,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser topiony 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.75 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 2180.76 mg; suma cukrów prostych: 46.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , sos śmietanowy 100ml (GLU),	serek grani naturalny 30g (BIA), paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 100g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.52 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1890.01 mg; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIE, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1959.95 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 2258.78 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIE, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, ogórek zielony 50g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sałatka z buraczka i marchewki 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.47 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 2132.16 mg; suma cukrów prostych: 82.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), mandarynka 100g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), II Śniadanie: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , szpinak 100g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), sałatka makaronowa z brokulem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.83 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 65.39 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1990.74 mg; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g , ogórek zielony 50g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: sok jabłkowy 100g ,	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną 300g (GLU, SEL), kopytka ziemniaczane 200g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU), bukiet warzyw 100g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	polędwica drobiowa 30g , Parówka cienka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.56 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 57.62 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; Sód: 2087.27 mg; suma cukrów prostych: 76.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasztet wp 30g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), bitki wieprzowa 100g (MIE), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.08 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2384.20 mg; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		