

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka makaronowa z brokulem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 40g , herbata z cukrem 200ml , sałata 10g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.17 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 314.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 2533.22 mg; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		