

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szyntka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sos 100ml, dynia gotowana 100g,	połędwica drobiowa 30g, dżem truskawkowy 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.93 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1978.85 mg; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		