

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos koperkowy 100ml (GLU), buraki z jabłkiem 150g,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser topiony 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.75 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 2180.76 mg; suma cukrów prostych: 46.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		