

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |   |   |
|---|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| niedziela 2024-03-10  |   |   |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA   |   |   |
| zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 30g ( <b>GLU, MIE, DWU</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), | szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 200ml ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok z buraka z jabłkiem 300g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1959.95 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 2258.78 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;  |   |   |