

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		Dieta: PODSTAWOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), jabłko 150g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos grecki 100g (SEL , DWU), ziemniaki pure 200g (BIA),	powidła 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), ser grani naturalny 30g (BIA), herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: owsianka ze szpinakiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.85 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1616.31 mg; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		