

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		Dieta: PODSTAWOWA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica wieprzowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.47 kcal; Białko ogółem: 68.76 g; Tłuszcz: 53.85 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2204.36 mg; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		