

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100ml, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem i kukurydzą 100g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2283.15 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 1921.88 mg; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;		