

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g , II Śniadanie: kiwi 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	paprykarz 30g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.57 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 2544.51 mg; suma cukrów prostych: 56.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		