

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , II Śniadanie: sok z buraka z jabłkiem 150ml ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z marchwi i selera z sezamem 100g (SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynkowa drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.97 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; sól: 2405.09 mg; suma cukrów prostych: 73.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;		