

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasztet wp 40g , ogórek zielony 50g , pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z kielbaską i cebulą 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g , mandarynka 100g ,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-razowe 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), herbata z cukrem 200ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.05 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 2157.71 mg; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		