

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet gotowany miesno ryżowy 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki 200g (ROŚ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim i koperkiem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.84 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; sól: 1878.77 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		