

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), ogórek zielony 80g , pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z ogorkiem kiszonym 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.52 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 265.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 2100.08 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		