

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj z koperkiem 30g (BIA, JAJ), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet z ryby gotowany 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g (ROŚ), Bukiet warzyw got /marchew ,brokuł,kalafior 110g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony gouda 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.30 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 340.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; sól: 2394.42 mg; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		