

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g , rzodkiewka 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), burgery rybne z warzywami 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU),	pasta z twarogu i soczewicy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.38 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 1721.79 mg; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g , pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałata z jogurtem 100g ,	pasta z twarogu i soczewicy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.20 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 59.43 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2190.34 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g , pomidor 50g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 50g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), marchewka z groszkiem 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż z jogurtem greckim i owocami 100g ,	pasta z twarogu i soczewicy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g , herbata b/c 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.69 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; sól: 2526.31 mg; suma cukrów prostych: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g;		