

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-04-08 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 30 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami słonecznika 100g, | szynka drobiowa -wędł. 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2144.67 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; sól: 2077.91 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; | | |
| poniedziałek 2024-04-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), | szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 1920.96 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; sól: 2321.86 mg; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; | | |
| poniedziałek 2024-04-08 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU), | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Ryż z jogurtem z musem owocowym 100g, | szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2021.37 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1976.58 mg; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; | | |